



8月の日替わりメニュー 600円

ランチタイム11:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 鶏のソテー 梅ソース 527Kcal	2 さわらの香味焼き 561Kcal	3 八宝菜 625kcal	4 豆腐の肉巻き 521kcal	5 鱈のムニエル 538Kcal	6 土日限定メニュー
7 土日限定メニュー	8 親子丼 620kcal	9 豚の生姜焼き 576kcal	10 鶏の豆鼓炒め 637kcal	11 鰯の竜田揚げ 608kcal	12 さんまの蒲焼 502Kcal	13 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16 鮭の照り焼き 505kcal	17 チキンステーキ 555kcal	18 豚のおろし煮 565kcal	19 麻婆なす 485kcal	20 土日限定メニュー
21 土日限定メニュー	22 カレーの南蛮漬け 625kcal	23 豚のオイスター ソース煮 580kcal	24 鶏のソテー クリームソース 626kcal	25 鯖のとまと煮 532kcal	26 チンジャオロース 523kcal	27 土日限定メニュー
28 土日限定メニュー	29 鶏の唐揚げ 635kcal	30 麻婆豆腐 604kcal	31 かに玉丼 523kcal	※表記カロリーはAランチ(ご飯180g)の目安です。 副菜によって多少の変動があります。		