

日	月	火	水	木	金	土	
	※表記カロリーはAランチ(ご飯180g)の目安です。 副菜によって多少の変動があります。					1	2
					さんまの蒲焼丼 538Kcal	土日限定メニュー	
3	4	5	6	7	8	9	
土日限定メニュー	鶏の豆鼓炒め 620kcal	鰯のピリ辛焼き 408kcal	豚の角煮 726kcal	鶏の照り焼き 608kcal	ホッケの柚子こしょうソース 502Kcal	土日限定メニュー	
10	11	12	13	14	15	16	
土日限定メニュー	ポークピカタ 569kcal	鶏のさっぱり煮 505kcal	カレイの野菜あんかけ 625kcal	鱈のホイル焼き 565kcal	オムライス 685kcal	土日限定メニュー	
17	18	19	20	21	22	23	
土日限定メニュー	鮭のごま味噌焼き 545kcal	酢豚 580kcal	チキン南蛮 557kcal	かに玉丼 532kcal	豆腐ハンバーグ 523kcal	土日限定メニュー	
24	25	26	27	28	29	30	
土日限定メニュー	鶏の甘辛煮 524kcal	チンジャオロース 604kcal	麻婆豆腐 523kcal	鶏のさっぱり煮 572kcal	鮭フライ 612Kcal		
31	<p>上記は基本のランチセットになっております (メインのおかず、白いご飯、小鉢、漬物、お味噌汁が付いております)</p>						



当店で使用しているお米は  
青森県産米です

